



ПОДОЛЬСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНПОО "ПИТК"

Д.А. Мухаметшина

18 марта 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины

ОП.07 «Безопасность жизнедеятельности»

Специальности: 54.02.01 Дизайн (по отраслям)
на базе среднего общего образования

Форма обучения: очная

Подольск, 2026

Рабочая программа дисциплины ОП.07 Безопасность жизнедеятельности разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям) (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 09 сентября 2023 г. №308).

Учебная программа рассмотрена и одобрена на заседании ПЦК общепрофессионального и профессионального циклов. Протокол № 2 от 16 марта 2026 г.
Разработчик: АНПО «ПИТК»

СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы дисциплины
2. Структура и содержание дисциплины
3. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины
4. Условия реализации рабочей программы дисциплины

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.07. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 54.02.01 Дизайн (по отраслям).

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина относится к группе общепрофессионального цикла.

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

обладать общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ОК 1	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
ОК 3	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;
ОК 4	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
ОК 7	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранных языках.

обладать профессиональными (ПК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 4.1	Планировать работу коллектива

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины по видам учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лекционные занятия	22
лабораторные занятия	-
практические занятия	46
семинарские занятия	-
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала	Объем часов
1	2	3
Раздел 1	Безопасность и сохранение здоровья человека	38
Тема 1.	Цели и задачи дисциплины. Основные понятия и определения.	2
Тема 2.	Мероприятия и принципы обеспечения устойчивости работы объектов экономики. Общие понятия об устойчивости ОЭ в условиях ЧС.	2
Тема 3.	Практическое занятие. Мероприятия и принципы обеспечения устойчивости работы объектов экономики.	2
Тема 4.	Практическое занятие. Методы и формы работы руководителя ОЭ по обеспечению высокой работоспособности коллектива.	2
Тема 5.	Общие сведения об опасности.	2
Тема 6.	Практическое занятие. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей.	2
Тема 7.	Понятия и классификация чрезвычайных ситуаций мирного времени.	2
Тема 8.	Практическое занятие. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера. Характеристика ЧС техногенного характера.	2
Тема 9.	Практическое занятие. Терроризм и меры по его предупреждению.	2
Тема 10.	Практическое занятие. Единая государственная система защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях.	2
Тема 11.	Практическое занятие. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. Мониторинг и прогнозирование ЧС.	2
Тема 12.	Практическое занятие. Обеспечение личной безопасности в условиях ЧС природного и техногенного характера.	2
Тема 13.	Оружие массового поражения и способы защиты.	2
Тема 14.	Практическое занятие. Ядерное оружие и его поражающие факторы.	2
Тема 15.	Практическое занятие. Химическое оружие и его поражающие факторы. Биологическое оружие и его поражающие факторы.	2
Тема 16.	Практическое занятие. Средства коллективной защиты. Средства индивидуальной защиты.	2
Тема 17.	Понятия и основные задачи ГО. Организационная структура ГО. Основные мероприятия, проводимые ГО.	2

Тема 18.	Практическое занятие. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы проводимые в зонах ЧС.	2
Тема 19.	Практическое занятие. Действия населения (обучающихся) по сигналам ГО.	2
Раздел 2	Основы Государственной безопасности	18
Тема 1.	Национальная и военная безопасность Российской Федерации. Функции и основные задачи ВС. РФ. Организационная структура ВСРФ.	2
Тема 2.	Практическое занятие. Воинская обязанность. Боевые традиции. Государственные и воинские символы.	2
Тема 3.	Практическое занятие. Строй и управление строями. Отработка элементов токсической подготовки.	2
Тема 4.	Современное стрелковое сооружение и боевые техники.	2
Тема 5.	Практическое занятие. Бронетанковая техника. Специальное военное снаряжение.	2
Тема 6.	Практическое занятие. Неполная сборка и разборка АК.	2
Тема 7.	Организация воинского учёта.	2
Тема 8.	Практическое занятие. Порядок призыва граждан на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву.	2
Тема 9.	Порядок прохождения призывной медицинской комиссии.	2
Раздел 3	Основы медицинских знаний	12
Тема 1.	Общие правила оказания первой помощи Закон РФ о здоровье населения. Закон РФ о здоровье населения.	2
Тема 2.	Практическое занятие. Первая помощь при отсутствия сознания. Первая помощь при остановке дыхания и отсутствия крови движения.	2
Тема 3.	Практическое занятие. Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при попадании инородных тел.	2
Тема 4.	Практическое занятие. Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур.	2
Тема 5.	Практическое занятие. Первая помощь при воздействии низких температур. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при поражении электротоком.	4
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта		-
Всего:		68

3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований и других видов учебной работы.

Текущий контроль и промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с Порядком организации и проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Материалы, используемые для контроля результатов освоения по дисциплине, приводятся в Фонде оценочных средств по дисциплине.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i> принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной	<i>Характеристики демонстрируемых знаний, которые могут быть проверены:</i> обучающийся в ходе ответов, выполнения заданий демонстрирует знание принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирует развитие событий и оценивает последствия при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; обучающийся демонстрирует знание основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; основ военной службы и обороны государства; задач и основных мероприятий гражданской обороны; способов защиты населения от оружия массового поражения; мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах; знания об организации и порядке призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; областей применения получаемых	Тестирование Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью обучающегося) Оценка выполнения практического задания (работы)

службы; порядок и правила оказания первой (доврачебной) медицинской помощи	профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядка и правил оказания первой (доврачебной) медицинской помощи	
<i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i> организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую (доврачебную) медицинскую помощь	<i>Характеристики демонстрируемых умений:</i> обучающийся умеет организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; обучающийся предпринимает профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использует средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применяет первичные средства пожаротушения; ориентируется в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определяет среди них родственные полученной специальности; применяет профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеет способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывает первую (доврачебную) медицинскую помощь	Оценка результатов выполнения практической работы Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Учебно-методическое обеспечение

Основная учебная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469524>
2. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1: учебник для СПО / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2023. — 350 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9962-4. — Режим доступа :www.biblio-online.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-1-437961
3. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2: учебник для СПО / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2023. — 362 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9964-8. — Режим доступа :www.biblio-online.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayuschey-sredy-tehnosfernaya-bezopasnost-v-2-ch-chast-2-437964

Дополнительная учебная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для СПО / Я. Д. Вишняков [и др.]; под общ. ред. Я. Д. Вишнякова. — М.: Издательство Юрайт, 2023. — 249 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-01577-5. — Режим доступа :www.biblio-online.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-praktikum-434608
2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Режим доступа :www.biblio-online.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-433348
3. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО / С. В. Абрамова [и др.]; под общ. ред. В. П. Соломина. — М.: Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Режим доступа :www.biblio-online.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-433376
4. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности: учеб. пособие для СПО / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2023. — 212 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Режим доступа :www.biblio-online.ru/book/metodika-obucheniya-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti-437647
5. Константинов, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Ориентирование: учеб. пособие для СПО / Ю. С. Константинов, О. Л. Глаголева. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2023. — 329 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08075-9. — Режим доступа :www.biblio-online.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-orientirovanie-438553
6. Курдюмов, В. И. Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности: учеб. пособие для СПО / В. И. Курдюмов, Б. И. Зотов. — 2-е изд.,

испр. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2023. — 249 с. — (Серия: Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09351-3. — Режим доступа :www.biblio-online.ru/book/bezopasnost-zhiznedejatelnosti-proektirovanie-i-raschet-sredstv-obespecheniya-bezopasnosti-437974

Интернет-ресурсы:

1. (сайт МЧСРФ). www.mvd.ru
2. (сайт МВДРФ). www.mil.ru
3. (сайт Минобороны). www.fsb.ru
4. (сайт ФСБРФ). www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии). www.booksgid.com (Boo^ Gid. Электронная библиотека).
5. www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).
6. www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам). www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).
7. www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).
8. www.ru/book (Электронная библиотечная система).
9. www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
10. www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).
11. www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).
12. www.militera.lib.ru (Военная литература)

4.2. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Кабинет безопасности жизнедеятельности

посадочные места по количеству обучающихся (столы, стулья)

рабочее место преподавателя

индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы, ватно-марлевые повязки)

общевойсковой защитный комплект

войсковые индивидуальные аптечки

сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи (сумка СМС)

перевязочные средства (бинты, лейкопластыри, вата медицинская компрессная, косынка медицинская (перевязочная), повязка медицинская большая стерильная, повязка медицинская малая стерильная)

медицинские предметы расходные (булавка безопасная, шина проволочная, шина фанерная)

грелка

жгут кровоостанавливающий

индивидуальный перевязочный пакет

шприц-тюбик одноразового пользования

носилки санитарные
макет простейшего укрытия в разрезе
макет убежища в разрезе
массогабаритный макет автомата Калашникова
макеты мин и гранат
тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации, пружинно-механический с индикацией правильности выполнения действий и тестовыми режимами «манекен»
медицинская кушетка
медицинская ширма
компьютер с программным обеспечением для преподавателя (системный блок, монитор, клавиатура, мышь)
демонстрационный экран
мультимедиапроектор
видеотека мультимедийных учебных программ (мультимедийные обучающие программы и электронные учебники по основным разделам БЖ, видеофильмы по разделам курса БЖ, презентации по темам безопасности жизнедеятельности)
нормативно-правовые документы
наборы плакатов (первая медицинская помощь, военная форма, стрелковое оружие, теоретические основы ведения огня из стрелкового оружия, мины и гранаты, терроризм-угроза обществу, государственные и военные символы Р.Ф., твои ГЕРОИ - Россия).