



**ПОДОЛЬСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
СГ.03 Безопасность жизнедеятельности**

**Одобрено протоколом предметной  
цикловой комиссии по профилю  
АНПОО «ПИТК»**

от 16.03.2026 г. № 3

**Одобрено протоколом  
педагогического совета  
АНПОО «ПИТК»**

от 18.03.2026 г. № 2

**Утверждено директором АНПОО  
«ПИТК» в составе ОП СПО**

18.03.2026 г. Д.А. Мухаметшина

*2026 г*

## ***СОДЕРЖАНИЕ***

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Учебная дисциплина 07.02.01 Безопасность

жизнедеятельности является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 07.02.01 Архитектура

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 06

## 1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются следующие умения и знания:

| Код ОК       | Умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Знания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 01, ОК 06 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- определять этапы решения задач;</li> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li> <li>- основы военной службы и обороны государства;</li> <li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li> <li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li> <li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> </ul> |

|  |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                            |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оказывать первую медицинскую помощь</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- порядок и правила оказания первой помощи.</li> </ul> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| <b>Вид учебной работы</b>                                          | <b><i>Объем часов</i></b> |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Объем образовательной нагрузки</b>                              | <b>72</b>                 |
| <b>Всего учебных занятий</b>                                       | <b>69</b>                 |
| в том числе:                                                       |                           |
| теоретическое обучение                                             | 20                        |
| практические занятия                                               | 48                        |
| консультация                                                       | 2                         |
| <b>Самостоятельная работа</b>                                      | <b>3</b>                  |
| <i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта</i> |                           |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                                                  | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Объем часов теоретического обучения | Объем часов практических и лабораторных занятий | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                            | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 3                                   | 4                                               | 5                                                                     |
| <b>РАЗДЕЛ 1.</b>                                                                                             | <b>БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И В БЫТУ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>8</b>                            | <b>6</b>                                        |                                                                       |
| <b>Тема 1.1.</b><br><b>Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту</b> | <b>Содержание учебного материала</b><br>Основные виды потенциальных опасностей.<br>Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и в быту.<br>Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в производственной среде и быту.<br>Защита от опасностей производственной и бытовой среды.<br>Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности, пути обеспечения ресурсосбережения. | 2                                   |                                                 | ОК 04<br>ОК 06.<br>ОК 07.                                             |
|                                                                                                              | <b>Практическое занятие 1.</b><br>Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                     | 2                                               | ОК 04<br>ОК 06.<br>ОК 07.                                             |
| <b>Тема 1.2.</b><br><b>Пожарная безопасность</b>                                                             | <b>Содержание учебного материала</b><br>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.<br>Первичные средства пожаротушения, правила их применения.<br>Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.                                                                                                                                                                                                            | 2                                   |                                                 | ОК 04<br>ОК 06.<br>ОК 07.                                             |
|                                                                                                              | <b>Практическое занятие 2.</b><br>Применение первичных средств пожаротушения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                     | 2                                               | ОК 04<br>ОК 06.<br>ОК 07.                                             |
| <b>РАЗДЕЛ 2.</b>                                                                                             | <b>БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                     |                                                 |                                                                       |
| <b>Тема 2.1.</b><br><b>Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени</b>                                  | <b>Содержание учебного материала</b><br>Основные понятия и классификация чрезвычайных ситуаций.<br>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, правила безопасного поведения.                                                                                                                                                                                                                                                           | 2                                   |                                                 | ОК 04<br>ОК 06.<br>ОК 07.                                             |

|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   |   |                           |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---------------------------|
|                                                                              | <p>Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, правила безопасного поведения.</p> <p>Чрезвычайные ситуации военного времени; виды оружия массового поражения и способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p><b>Практическое занятие 3.</b> Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.</p>                                                                                                                         |   |   |                           |
|                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |   | 2 | OK 04<br>OK 06.<br>OK 07. |
| <b>Тема 2.2.</b><br><b>Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2 |   | OK 04<br>OK 06.<br>OK 07. |
|                                                                              | <p>Принципы и способы защита населения в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Средства индивидуальной защиты. Средства коллективной защиты.</p> <p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Прогнозирование развития событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. Противодействие терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>Гражданская оборона: задачи и основные мероприятия.</p> |   |   |                           |
|                                                                              | <b>Практические занятия:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   | 4 |                           |
|                                                                              | <b>Практическое занятие 4.</b> Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |   | 2 | OK 04<br>OK 06.<br>OK 07. |
|                                                                              | <b>Практическое занятие 5.</b> Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   | 2 | OK 04<br>OK 06.<br>OK 07. |
| <b>РАЗДЕЛ 3.</b>                                                             | <b>ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ (ДЛЯ ЮНОШЕЙ)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |   |                           |
| <b>Тема 3.1.</b><br><b>Основы обороны государства</b>                        | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 4 |   | OK 06.<br>OK 07.          |
|                                                                              | <p>Основы обороны государства.</p> <p>Национальные интересы и национальная безопасность Российской Федерации.</p> <p>Военная безопасность и принципы ее обеспечения.</p> <p>Правовое регулирование в области обороны государства.</p> <p>Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских</p>                                                           |   |   |                           |

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |           |                  |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|------------------|
|                                                  | подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |          |           |                  |
| <b>Тема 3.2.</b><br><b>Основы военной службы</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>6</b> |           |                  |
|                                                  | Правовые основы военной службы.<br>Основные понятия о воинской обязанности.<br>Воинский учет, обязательная и добровольная подготовка к военной службе.<br>Организация медицинского освидетельствования.<br>Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.<br>Боевые традиции Вооруженных сил РФ. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества.<br>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. |          |           | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                  | <b>Практические занятия:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          | <b>38</b> |                  |
|                                                  | <b>Практическое занятие 6.</b> Прохождение военной службы по призыву.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          | 2         | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                  | <b>Практическое занятие 7.</b> Прохождение военной службы по контракту.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          | 2         | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                  | <b>Практическое занятие 8.</b> Права и обязанности военнослужащих.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          | 2         | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                  | <b>Практическое занятие 9.</b> Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          | 2         | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                  | <b>Практическое занятие 10.</b> Военная присяга.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          | 2         | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                  | <b>Практическое занятие 11.</b> Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, порядок разборки и сборки.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          | 2         | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                  | <b>Практическое занятие 12.</b> Воинская дисциплина и ответственность.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          | 2         | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                  | <b>Практическое занятие 13.</b> Ритуалы Вооруженных сил РФ. Символы воинской чести.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          | 4         | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                  | <b>Практическое занятие 14.</b> Альтернативная гражданская служба.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          | 4         | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                  | <b>Практическое занятие 15.</b> Патриотическое воспитание.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          | 4         | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                  | <b>Практическое занятие 16.</b> Перечень военно-учетных специальностей и определение среди них родственных получаемой специальности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          | 4         | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                  | <b>Практическое занятие 17.</b> Область применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          | 4         | OK 06.<br>OK 07. |

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |           |                  |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|
|                                                             | военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специальностью.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           |                  |
|                                                             | <b>Практическое занятие 18.</b> Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | 4         | ОК 06.<br>ОК 07. |
| <b>Консультация</b>                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>1</b>  |           |                  |
| <b>Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>2</b>  |           |                  |
| <b>Всего (для юношей):</b>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>72</b> |           |                  |
| <b>РАЗДЕЛ 4.</b>                                            | <b>ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ (ДЛЯ ДЕВУШЕК)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |           |                  |
| <b>Тема 4.1.</b>                                            | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 22        |           | ОК 06.<br>ОК 07. |
| <b>Порядок и правила оказания первой медицинской помощи</b> | Правовые основы оказания первой медицинской помощи.<br>Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека.<br>Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье.<br>Основы анатомии и физиологии.<br>Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них.<br>Основы лекарственной терапии<br>Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке.<br>Закрытые повреждения.<br>Транспортная иммобилизация<br>Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способы остановки кровотечения и обработки раны.<br>Основы ухода за младенцем. |           |           |                  |
|                                                             | <b>Практические занятия:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           | <b>26</b> |                  |
|                                                             | <b>Практическое занятие 6.</b> Оказание первой медицинской помощи при кровотечении.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           | 2         | ОК 06.<br>ОК 07. |
|                                                             | <b>Практическое занятие 7.</b> Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           | 2         | ОК 06.<br>ОК 07. |
|                                                             | <b>Практическое занятие 8.</b> Оказание первой медицинской помощи при ожогах.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           | 2         | ОК 06.<br>ОК 07. |
|                                                             | <b>Практическое занятие 9.</b> Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | 2         | ОК 06.<br>ОК 07. |
|                                                             | <b>Практическое занятие 10.</b> Оказание первой медицинской помощи при утоплении.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           | 2         | ОК 06.<br>ОК 07. |

|                                                            |                                                                                                                                                    |           |   |                  |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---|------------------|
|                                                            | <b>Практическое занятие 11.</b> Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. |           | 2 | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                            | <b>Практическое занятие 12.</b> Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.                                                                |           | 2 | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                            | <b>Практическое занятие 13.</b> Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти.                                                         |           | 2 | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                            | <b>Практическое занятие 14.</b> Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.                                      |           | 2 | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                            | <b>Практическое занятие 15.</b> Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.                                 |           | 2 | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                            | <b>Практическое занятие 16.</b> Реанимационные мероприятия с использованием робота тренажера (типа «Гоша»).                                        |           | 2 | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                            | <b>Практическое занятие 17.</b> Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.                             |           | 2 | OK 06.<br>OK 07. |
|                                                            | <b>Практическое занятие 18.</b> Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности.                                           |           | 2 | OK 06.<br>OK 07. |
| <b>Самостоятельная работа</b>                              |                                                                                                                                                    | <b>3</b>  |   |                  |
| <b>Консультация</b>                                        |                                                                                                                                                    | <b>1</b>  |   |                  |
| <b>Промежуточная аттестация – дифференцированный зачет</b> |                                                                                                                                                    | <b>2</b>  |   |                  |
| <b>Всего (для девушек):</b>                                |                                                                                                                                                    | <b>72</b> |   |                  |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**3.1. Реализация рабочей программы учебной дисциплины требует наличия учебного(-ых) кабинета(-ов), лаборатории(-ий), мастерской(-их):**  
безопасности жизнедеятельности

Вышеперечисленные специальные помещения оборудованы в соответствии с примерной основной образовательной программой. Подробное описание содержится в п. 6.1.2 Материально-техническое оснащение кабинетов, лабораторий, мастерских настоящей ОП СПО.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

##### **3.2.1. Основная литература**

Абрамова С.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469524>

Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469496>

##### **3.2.2. Дополнительная литература**

<https://urait.ru/author-course/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-tehnogennye-i-prirodnye-chrezvychaynye-situacii-590054>

##### **3.2.3. Электронные ресурсы**

[www.edu.ru](http://www.edu.ru)

<http://theobg.by.ru/index.htm>

### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| <i>Результаты обучения</i>                                                                                                             | <i>Критерии оценки</i>                                                                                            | <i>Методы оценки</i>                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Знания:</b>                                                                                                                         |                                                                                                                   |                                                                            |
| методов самоанализа и коррекции своей деятельности на основании достигнутых результатов;<br>принципы обеспечения устойчивости объектов | демонстрирует определения понятий, владение методами безопасного поведения в условиях ЧС и техногенных катастроф, | тестирование, устный опрос, экспертная оценка по результатам наблюдения за |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи.</p> | <p>определяет потенциальные опасности и их последствия в быту и в профессиональной деятельности;</p> <p>осуществляет выбор способов защиты населения;</p> <p>описывает основные виды вооружения, организацию призыва на военную службу, области использования профессиональных знаний при исполнении обязанностей ВС;</p> <p>проводит обоснованный выбор алгоритма оказания первой помощи пострадавшим.</p> | <p>деятельностью студента в процессе освоения учебной дисциплины</p>                                                  |
| <b>Умения:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                       |
| <p>определять этапы решения задач;</p> <p>организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>применяет меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>выбирает СИЗ от оружия массового поражения;</p> <p>определяет военно-учетные специальности, родственные полученной специальности;</p>                                                                                                                                      | <p>экспертная оценка по результатам наблюдения за деятельностью студента в процессе выполнения практических работ</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                   |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</p> <p>использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>оказывать первую медицинскую помощь</p> | <p>используем способы саморегуляции и способы выхода из конфликтов, предлагает алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим.</p> |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Оценочные материалы предназначены для проверки результатов освоения учебной дисциплины. Оценочные материалы включает контрольные материалы для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации. Оценочные материалы разработаны на основании основной профессиональной образовательной программы и рабочей программы учебной дисциплины. Оценка уровня освоения умений и усвоения знаний по дисциплине производится на основании промежуточной аттестации, в том числе по результатам текущего контроля.

Для проведения промежуточной аттестации в форме экзамена (дифференцированного зачета) используются следующие критерии оценки:

Оценка «отлично» выставляется обучающемуся, если он глубоко и прочно усвоил программный материал дисциплины, исчерпывающе, последовательно, четко и логически стройно его излагает, умеет тесно увязывать теорию с практикой, свободно справляется с задачами и вопросами, не затрудняется с ответами при видоизменении заданий, правильно обосновывает принятые решения, владеет разносторонними навыками и приемами выполнения практических задач;

Оценка «хорошо» выставляется обучающемуся, если он твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос,

правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов и задач, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения;

Оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся, если он имеет знания только основного материала, но не усвоил его деталей, допускает неточности, недостаточно правильные формулировки, нарушения логической последовательности в изложении программного материала, испытывает затруднения при выполнении практических задач;

Оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся, который не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические задачи или не справляется с ними самостоятельно.

Для проведения промежуточной аттестации в форме зачета используются следующие критерии оценки:

«Зачтено» выставляется, если ответ логически и лексически грамотно изложенный, содержательный и аргументированный ответ, подкрепленный знанием литературы и источников по теме задания, умение отвечать на дополнительно заданные вопросы; незначительное нарушение логики изложения материала, периодическое использование разговорной лексики, допущение не более одной ошибки в содержании задания, а также не более одной неточности при аргументации своей позиции, неполные или неточные ответы на дополнительно заданные вопросы; незначительное нарушение логики изложения материала, периодическое использование разговорной лексики при допущении не более двух ошибок в содержании задания, а также не более двух неточностей при аргументации своей позиции, неполные или неточные ответы на дополнительно заданные вопросы.

«Не зачтено» выставляется, если в ответе допущено существенное нарушение логики изложения материала, систематическое использование разговорной лексики, допущение не более двух ошибок в содержании задания, а также не более двух неточностей при аргументации своей позиции, неправильные ответы на дополнительно заданные вопросы; существенное нарушение логики изложения материала, постоянное использование разговорной лексики, допущение не более трех ошибок в содержании задания, а также не более трех неточностей при аргументации своей позиции, неправильные ответы на дополнительно заданные вопросы; полное отсутствие логики изложения материала, постоянное использование разговорной лексики, допущение более трех ошибок в содержании задания, а также более трех неточностей при аргументации своей позиции, полное незнание литературы и источников по теме вопроса, отсутствие ответов на дополнительно заданные вопросы.

При выполнении заданий в тестовой форме обычно используются следующие критерии оценки

| Процент<br>результативности (правильных<br>ответов) | Качественная оценка уровня подготовки |                     |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------|
|                                                     | балл (отметка)                        | вербальный аналог   |
| 91% - 100%                                          | 5                                     | отлично             |
| 71% - 90%                                           | 4                                     | хорошо              |
| 51% - 70%                                           | 3                                     | удовлетворительно   |
| 0% - 50%                                            | 2                                     | неудовлетворительно |

Критерии оценивания выполнения практической работы:

оценка «отлично» выставляется обучающемуся за работу, выполненную безошибочно, в полном объеме с учетом рациональности выбранных решений;

оценка «хорошо» выставляется обучающемуся за работу, выполненную в полном объеме с недочетами;

оценка «удовлетворительно» выставляется обучающемуся за работу, выполненную в не полном объеме (не менее 50% правильно выполненных заданий от общего объема работы).

оценка «неудовлетворительно» выставляется обучающемуся за работу, выполненную в не полном объеме (менее 50% правильно выполненных заданий от общего объема работы).

При решении комплексной ситуационной задачи можно использовать следующие критерии оценки:

«отлично»

дается комплексная оценка предложенной ситуации;

демонстрируются глубокие знания теоретического материала и умение их применять;

последовательное, правильное выполнение всех заданий;

умение обоснованно излагать свои мысли, делать необходимые выводы.

«хорошо»

дается комплексная оценка предложенной ситуации;

демонстрируются глубокие знания теоретического материала и умение их применять;

последовательное, правильное выполнение всех заданий;

возможны единичные ошибки, исправляемые самим студентом после замечания преподавателя;

умение обоснованно излагать свои мысли, делать необходимые выводы.

«удовлетворительно»

затруднения с комплексной оценкой предложенной ситуации;

неполное теоретическое обоснование, требующее наводящих вопросов преподавателя;

выполнение заданий при подсказке преподавателя;

затруднения в формулировке выводов.

«неудовлетворительно»

неправильная оценка предложенной ситуации;

отсутствие теоретического обоснования выполнения заданий